

## **PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdwinie w ramach działalności Klubu Samopomocy w Regionalnym Centrum Kryzysowym w Świdwinie dostrzegając potrzeby osób dotkniętych przemocą domową wychodzi z inicjatywą w formie grupy wsparcia skierowanej do osób doznających przemocy w rodzinie celem wsparcia ich w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych.

Ważnym punktem w działaniach grupy będzie:

- wymiana własnych doświadczeń, a także odreagowanie i otrzymanie emocjonalnego wsparcia.
- praca z uczestnikami grupy wsparcia w oparciu o techniki warsztatowe pozwalające na zdobycie praktycznej wiedzy w radzeniu sobie z trudnościami dnia codziennego,
- motywowanie ich do podejmowania działań, których oczekiwanym rezultatem będzie przerwanie występowania przemocy w rodzinie,
- pomoc psychologiczna, okazanie wsparcia w wyjściu z izolacji i pomoc w przywróceniu umiejętności kierowania swoim życiem i samodecydowania o sobie,
- wsparcie w postaci porady prawnej uzyskanej na spotkaniu z radcą prawnym .
- prowadzenie zajęć w oparciu o komunikację społeczną, trening asertywności i rozwoju osobistego, stawiania granic oraz koncentracji na własnej zmianie wewnętrznej,
- podjęcie działań pozwalających na branie odpowiedzialności za siebie i uwalnianie od przekonania o odpowiedzialności za partnera.

Spotkania mają charakter otwarty. Spotkania poprowadzi psycholog Ewa Baron.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdwinie zachęca do kontaktu telefonicznego pod numerem **530-031-023**.

Dzwoniąc pod wskazany numer można uzyskać szczegółowe informacje. Informacji udziela Pani **Ewelina Bielińska, Katarzyna Lewandowska**.

W załączeniu harmonogram: